



## 5. Junior-Laufcup 2009

Die Laufserie extra für den Nachwuchs geht unter Schirmherrschaft von Landrätin Sabine Röhl und mit Unterstützung des LVP und der DAK inzwischen in die fünfte Runde!

### Teilnahmerecht

Alle jungen Sportler zwischen 10 und 19 Jahren (Sch und Schi C bis Jugend A) unabhängig von Vereins- und Verbandsangehörigkeit. M/W 9 und jünger sind nicht startberechtigt!

### Meldungen, Startgebühren

Meldungen ausschließlich an die jeweiligen Veranstalter, eine separate Meldung für den Cup ist nicht nötig und es wird auch keine extra Startgebühr erhoben.

### Wertung

Für die Cupwertung müssen einheitlich **mindestens drei Läufe** absolviert werden, bei den Sch(i) A bis C kommen max. die besten vier, bei der Jugend die besten fünf Resultate in die Wertung. Für Platz 1 werden 20 Punkte vergeben, 19 Punkte für Platz 2 usw. bis zu einem Punkt für Platz 20. Für die Platzierung bei Bezirksmeisterschaften (Jugend Pfalzmeisterschaften) gibt es jeweils fünf Bonuspunkte. Die Gesamtrangliste wird über Punktaddition ermittelt, bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Einzelplatzierung.

### Siegerehrung, Preise

Die Siegerehrung findet nach dem letzten Lauf in Bad Dürkheim statt und ist Bestandteil des Junior-Laufcups. Preise werden ausschließlich bei der Siegerehrung ausgegeben und nur in Ausnahmefällen nachgeschickt. Für den teilnehmerstärksten Verein ist ein Betrag von 100 Euro für die Nachwuchsarbeit vorgesehen, alle in der Cupwertung platzierten erhalten Urkunden. Die ersten drei jeder Altersklasse erhalten Sachpreise bzw. Einkaufsgutscheine für Sportausrüstung.

### Die Läufe 2009

- 24. Januar: 25. Leininger Crosslauf in Grünstadt - Sch C bis Jugend A
- 21. Februar: 6. Faschings-Waldlauf in Bad Dürkheim - Sch C bis Jugend A (Jugend 5km)
- Vorderpfalzmeisterschaften Waldlauf in Haßloch - Sch C bis Jugend A
- 28. März: Pfalzmeisterschaften Waldlauf - Sch C bis Jugend A
- Mai: Bezirksmeisterschaften Bahn - Sch B bis Jugend A (800/1000m)
- 16./23. Mai: Pfalzmeisterschaften - Sch(i)A 800/1000m, Jugend A und B
- 38. Volkslauf in Gimmeldingen - Sch C bis Jugend A
- Ende Aug./Anfang Sept.: 6. Flugnacht in Eisenberg - Sch C bis Jugend A
- 24. Oktober: 3. Wingert-Crosslauf in Bad Dürkheim - **Finale und Siegerehrung 2009**

Genauere Termine und weitere Informationen im Internet unter:

<http://www.Junior-Laufcup.de>



## 6. Bad Dürkheimer Faschings-Waldlauf



Samstag, 21. Februar 2009  
Bad Dürkheim, Weilach – ab 14:00 Uhr

- ☞ Stadtmeisterschaften Bad Dürkheim
- ☞ 2. Lauf zum Junior-Laufcup 2009



Foto: Michael Demessier

„Natur pur“ im Pfälzer Wald

Sonderpreise für  
originelle Verkleidungen

abwechslungsreiche 5 und  
10km Hauptstrecke

0,8 und 1,6km für Schüler

<http://www.faschingswaldlauf.info>

## Ausrichter:

LTV Bad Dürkheim (Mitglied der LG Weinstraße)

## Teilnahmerecht:

Für die Volkslaufwertung schlichtweg alle, deren Trainings- und Gesundheitszustand die Teilnahme erlaubt. Für die Wertung der Stadtmeisterschaften sind alle Einwohner Bad Dürkheims oder Mitglieder Bad Dürkheimer Vereine zugelassen.

## Wettbewerbe & Startzeiten:

14:00 Uhr	Schülerinnen D (8 & jünger / 9 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:10 Uhr	Schüler D (8 & jünger / 9 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:25 Uhr	Schülerinnen C (10/11 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:35 Uhr	Schüler C (10/11 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:45 Uhr	offene Klasse* (Junior-Laufcup für Jugend)	5,0km	1 gr. Runde
15:30 Uhr	Schüler/-innen B & A (12/13 & 14/15 Jahre)	ca. 1,6km	2 kl. Runden
15:45 Uhr	offene Klasse*	10,0km	2 gr. Runden

\* getrennte Wertung von Jugend m/w, Männer/Frauen - keine separate Altersklassenwertung. Über 5km dürfen auch A-Schüler/-innen starten, es erfolgt jedoch keine Wertung für den Junior-Laufcup! Schüler/-innen B sind nach IWR **nicht** startberechtigt. Über 10km sind Schüler/-innen Jhg. 94 & jünger generell **nicht** startberechtigt!

## Meldungen:

Zur einfacheren Organisation **bitte online** unter <http://www.faschingswaldlauf.info> incl. aktueller Teilnehmerliste.

Alternativ unter Angabe von Vor- und Nachname, Jahrgang, Verein und Strecke bis 19.01.2009 (Eingang!) an: Uli Fehr, Dr.-Kaufmann Str. 27, 67098 Bad Dürkheim, Fax 06322-988237, E-Mail: [meldung@faschingswaldlauf.info](mailto:meldung@faschingswaldlauf.info).

## Startgebühr:

Schüler/Jugend 2,00 €, Aktive/Senioren 3,50 €; Vereinspauschalen auf Anfrage; Nachmeldungen (bis max. 60min vor Wettkampfbeginn!!) + 1,50 Euro.

## Auszeichnungen:

Siegerehrungen direkt nach Auswertung des jeweiligen Laufs. In den Schülerklassen erhalten alle Teilnehmer eine Auszeichnung, Wertung nach Jahrgangsklassen gemäß DLO. In den Hauptläufen 5 und 10km erfolgt vor Ort nur Siegerehrung Platz 1 bis 3 in den drei Klassen Jugend, Hauptklasse bis 39 Jahre und Senioren ab 40 Jahre (getrennt männlich/weiblich). Sonderpreise für originelle Verkleidungen!

## Verpflegung:

Für Verpflegung sowie warme Getränke zu kleinen Preisen ist bestens gesorgt.

## Strecke:

Leicht profilierte Waldstrecke (große Runde 18 Höhenmeter, kleine Runde 8 Höhenmeter) mit wechselnder Oberflächenstruktur, Spikes sind aufgrund einer etwas steinigen Passage nicht zu empfehlen.

## Info:

Uli Fehr Tel. 06322-966855 oder im Internet: <http://www.faschingswaldlauf.info>

## Sonstiges:

Keine Umkleide-/Duschmöglichkeit! Keine Haftung für Unfälle, Diebstahl etc. Die Veranstaltung ist von LVP/DLV sowie örtlichen Behörden genehmigt, DRK ist vor Ort.

## Anfahrt:



## Vormerken:

Bad Dürkheimer Wingert-Crosslauf mit Finale Junior-Laufcup am 24.10.2009!!

Siehe <http://www.wingertcrosslauf.info>