

Pfalzmeisterschaften Langstrecke

Samstag, 24.04.2010 in Bad Dürkheim

Landesmeisterschaften über 2000 bzw. 3000 und 5000m der Schüler(innen) und Jugend sowie 10.000m der Männer und Frauen. Ausschreibung und Meldung über den Leichtathletik Verband Pfalz:



www.lv-pfalz.de

16. Leichtathletik-Meeting der LG Weinstraße

Sonntag, 25.04.2010 in Bad Dürkheim

Dreikampf für Schülerinnen und Schüler A bis E sowie Einzeldisziplinen - Details im Internet unter:

www.lg-weinstrasse.de



4. Wingertcrosslauf

Samstag, 23.10.2010 in Bad Dürkheim

Hauptläufe über 3,5 und 7km sowie separate Schülerläufe. Anspruchsvolle und attraktive Strecke in den Weinbergen der Kurstadt.

www.wingertcrosslauf.info



6. Junior-Laufcup 2010

Informationen zur Durchführung der Laufserie in 2010 im Internet unter:

www.Junior-Laufcup.de



7. Bad Dürkheimer Faschings-Waldlauf



Samstag, 13. Februar 2010
Bad Dürkheim, Weilach – ab 14:00 Uhr

- ☞ Stadtmeisterschaften Bad Dürkheim
- ☞ mit Jochen Heringhaus von Runners Point

„Natur pur“ im Pfälzer Wald

Sonderpreise für originelle Verkleidungen



abwechslungsreiche 5 und 10km Hauptstrecke

0,8 und 1,6km für Schüler

<http://www.faschingswaldlauf.info>

Ausrichter:

LTV Bad Dürkheim (Mitglied der LG Weinstraße)

Teilnahmerecht:

Für die Volkslaufwertung schlichtweg alle, deren Trainings- und Gesundheitszustand die Teilnahme erlaubt. Für die Wertung der Stadtmeisterschaften sind alle Einwohner Bad Dürkheims oder Mitglieder Bad Dürkheimer Vereine zugelassen.

Wettbewerbe & Startzeiten:

14:00 Uhr	Schülerinnen D (8 & jünger / 9 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:10 Uhr	Schüler D (8 & jünger / 9 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:25 Uhr	Schülerinnen C (10/11 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:35 Uhr	Schüler C (10/11 Jahre)	ca. 0,8km	1 kl. Runde
14:45 Uhr	offene Klasse* (Junior-Laufcup für Jugend)	5,0km	1 gr. Runde
15:30 Uhr	Schüler/-innen B & A (12/13 & 14/15 Jahre)	ca. 1,6km	2 kl. Runden
15:45 Uhr	offene Klasse*	10,0km	2 gr. Runden

* getrennte Wertung von Jugend m/w, Männer/Frauen - keine separate Altersklassenwertung. Über 5km dürfen auch A-Schüler/-innen starten, es erfolgt jedoch keine Wertung für den Junior-Laufcup! Schüler/-innen B sind nach IWR **nicht** startberechtigt. Über 10km sind Schüler/-innen Jhg. 95 & jünger generell **nicht** startberechtigt!

Meldungen:

Zur einfacheren Organisation **bitte online** unter <http://www.faschingswaldlauf.info> incl. aktueller Teilnehmerliste.

Alternativ unter Angabe von Vor- und Nachname, Jahrgang, Verein und Strecke bis 11.02.2010 (Eingang!) an: Uli Fehr, Dr.-Kaufmann Str. 27, 67098 Bad Dürkheim, Fax 06322-988237, E-Mail: meldung@faschingswaldlauf.info.

Startgebühr:

Schüler/Jugend 2,00 €, Aktive/Senioren 3,50 €; Vereinspauschalen auf Anfrage; Nachmeldungen (bis max. 60min vor Wettkampfbeginn!!) + 1,50 Euro.

Auszeichnungen:

Siegerehrungen direkt nach Auswertung des jeweiligen Laufs. In den Schülerklassen erhalten alle Teilnehmer eine Auszeichnung, Wertung nach Jahrgangsklassen gemäß DLO. In den Hauptläufen 5 und 10km erfolgt vor Ort nur Siegerehrung Platz 1 bis 3 in den drei Klassen Jugend, Hauptklasse bis 39 Jahre und Senioren ab 40 Jahre (getrennt männlich/weiblich). Sonderpreise für originelle Verkleidungen!

Verpflegung:

Für Verpflegung sowie warme Getränke zu kleinen Preisen ist bestens gesorgt.

Strecke:

Leicht profilierte Waldstrecke (große Runde 18 Höhenmeter, kleine Runde 8 Höhenmeter) mit wechselnder Oberflächenstruktur, Spikes sind aufgrund einer etwas steinigen Passage nicht zu empfehlen.

Info:

<http://www.faschingswaldlauf.info> oder Uli Fehr Tel. 06322-966855

Sonstiges:

Keine Umkleide-/Duschmöglichkeit! Keine Haftung für Unfälle, Diebstahl etc. Die Veranstaltung ist von LVP/DLV sowie örtlichen Behörden genehmigt, DRK ist vor Ort.

Anfahrt:

